



Informationen zur
Saunalandchaft
des Bogn Engiadina

Spezialaufgüsse bis Oktober 2025

April		Mai		Juni		Juli		August		September		Oktober	
Di, 1.	4	Do, 1.	2	So, 1.	1	Di, 1.	3	Fr, 1.	2	Mo, 1.	1	Mi, 1.	3
Mi, 2.	1	Fr, 2.	3	Mo, 2.	2	Mi, 2.	4	Sa, 2.	3	Di, 2.	2	Do, 2.	4
Do, 3.	2	Sa, 3.	4	Di, 3.	3	Do, 3.	1	So, 3.	4	Mi, 3.	3	Fr, 3.	1
Fr, 4.	3	So, 4.	1	Mi, 4.	4	Fr, 4.	2	Mo, 4.	1	Do, 4.	4	Sa, 4.	2
Sa, 5.	4	Mo, 5.	2	Do, 5.	1	Sa, 5.	3	Di, 5.	2	Fr, 5.	1	So, 5.	3
So, 6.	1	Di, 6.	3	Fr, 6.	2	So, 6.	4	Mi, 6.	3	Sa, 6.	2	Mo, 6.	4
Mo, 7.	2	Mi, 7.	4	Sa, 7.	3	Mo, 7.	1	Do, 7.	4	So, 7.	3	Di, 7.	1
Di, 8.	3	Do, 8.	1	So, 8.	4	Di, 8.	2	Fr, 8.	1	Mo, 8.	4	Mi, 8.	2
Mi, 9.	4	Fr, 9.	2	Mo, 9.	1	Mi, 9.	3	Sa, 9.	2	Di, 9.	1	Do, 9.	3
Do, 10.	1	Sa, 10.	3	Di, 10.	2	Do, 10.	4	So, 10.	3	Mi, 10.	2	Fr, 10.	4
Fr, 11.	2	So, 11.	4	Mi, 11.	3	Fr, 11.	1	Mo, 11.	4	Do, 11.	3	Sa, 11.	1
Sa, 12.	3	Mo, 12.	1	Do, 12.	4	Sa, 12.	2	Di, 12.	1	Fr, 12.	4	So, 12.	2
So, 13.	4	Di, 13.	2	Fr, 13.	1	So, 13.	3	Mi, 13.	2	Sa, 13.	1	Mo, 13.	3
Mo, 14.	1	Mi, 14.	3	Sa, 14.	2	Mo, 14.	4	Do, 14.	3	So, 14.	2	Di, 14.	4
Di, 15.	2	Do, 15.	4	So, 15.	3	Di, 15.	1	Fr, 15.	4	Mo, 15.	3	Mi, 15.	1
Mi, 16.	3	Fr, 16.	1	Mo, 16.	4	Mi, 16.	2	Sa, 16.	1	Di, 16.	4	Do, 16.	2
Do, 17.	4	Sa, 17.	2	Di, 17.	1	Do, 17.	3	So, 17.	2	Mi, 17.	1	Fr, 17.	3
Fr, 18.	1	So, 18.	3	Mi, 18.	2	Fr, 18.	4	Mo, 18.	3	Do, 18.	2	Sa, 18.	4
Sa, 19.	2	Mo, 19.	4	Do, 19.	3	Sa, 19.	1	Di, 19.	4	Fr, 19.	3	So, 19.	1
So, 20.	3	Di, 20.	1	Fr, 20.	4	So, 20.	2	Mi, 20.	1	Sa, 20.	4	Mo, 20.	2
Mo, 21.	4	Mi, 21.	2	Sa, 21.	1	Mo, 21.	3	Do, 21.	2	So, 21.	1	Di, 21.	3
Di, 22.	1	Do, 22.	3	So, 22.	2	Di, 22.	4	Fr, 22.	3	Mo, 22.	2	Mi, 22.	4
Mi, 23.	2	Fr, 23.	4	Mo, 23.	3	Mi, 23.	1	Sa, 23.	4	Di, 23.	3	Do, 23.	1
Do, 24.	3	Sa, 24.	1	Di, 24.	4	Do, 24.	2	So, 24.	1	Mi, 24.	4	Fr, 24.	2
Fr, 25.	4	So, 25.	2	Mi, 25.	1	Fr, 25.	3	Mo, 25.	2	Do, 25.	1	Sa, 25.	3
Sa, 26.	1	Mo, 26.	3	Do, 26.	2	Sa, 26.	4	Di, 26.	3	Fr, 26.	2	So, 26.	4
So, 27.	2	Di, 27.	4	Fr, 27.	3	So, 27.	1	Mi, 27.	4	Sa, 27.	3	Mo, 27.	1
Mo, 28.	3	Mi, 28.	1	Sa, 28.	4	Mo, 28.	2	Do, 28.	1	So, 28.	4	Di, 28.	2
Di, 29.	4	Do, 29.	2	So, 29.	1	Di, 29.	3	Fr, 29.	2	Mo, 29.	1	Mi, 29.	3
Mi, 30.	1	Fr, 30.	3	Mo, 30.	2	Mi, 30.	4	Sa, 30.	3	Di, 30.	2	Do, 30.	4
		Sa, 31.	4			Do, 31.	1	So, 31.	4			Fr, 31.	1

Ab 9.30 Uhr bieten wir jede Stunde einen Aufguss an. Aufgüsse mit Salzpeeling finden täglich um 11.30 Uhr, 15.30 Uhr und 18.30 Uhr statt.

Spezialaufgüsse mit Creme 1	
10.30 Uhr	Mangocreme
13.30 Uhr	Aloe Vera Creme
17.30 Uhr	Olivencreme
20.30 Uhr	Lemongrascreme

Spezialaufgüsse mit Creme 2	
10.30 Uhr	Lemongrascreme
13.30 Uhr	Mangocreme
17.30 Uhr	Aloe Vera Creme
20.30 Uhr	Olivencreme

Spezialaufgüsse mit Creme 3	
10.30 Uhr	Olivencreme
13.30 Uhr	Lemongrascreme
17.30 Uhr	Mangocreme
20.30 Uhr	Aloe Vera Creme

Spezialaufgüsse mit Creme 4	
10.30 Uhr	Aloe Vera Creme
13.30 Uhr	Olivencreme
17.30 Uhr	Lemongrascreme
20.30 Uhr	Mangocreme



Geniessen Sie das Massagesystem von Vitalizer in unserem Ruheraum (kein Nacktbereich) im 1.Stock. 15 Minuten kosten CHF 15.–. Sie können die Massage bequem über Ihr Chiparmband abbuchen. Weitere Infos erhalten Sie beim Bademeister.



Aufgusszeiten

Aufgussauna, bis 90°C

		Kaminsauna, bis 85°C
		09.30 Uhr kurzer Aufguss «Bun di»
10.30 Uhr	Spezialaufguss	11.30 Uhr mit Salzpeeling
12.30 Uhr		
13.30 Uhr	Spezialaufguss ☺	
14.30 Uhr	☺	15.30 Uhr mit Salzpeeling
16.30 Uhr	☺	
17.30 Uhr	Spezialaufguss ☺	18.30 Uhr mit Salzpeeling
19.30 Uhr	☺	
20.30 Uhr	Spezialaufguss ☺	
21.00 Uhr	kurzer Aufguss «Buna not»	

☺ Aufgüsse mit musikalischer Umrahmung

Kontakt

Bogn Engiadina
Via dals Bogns 323
7550 Scuol
Schweiz

Empfang +41 81 861 26 00
Therapiebüro +41 81 861 13 40



Mehr unter www.causewecare.ch

Das Bogn Engiadina unterstützt
die «Cause We Care» Initiative



Heilbäder
+ Kurhäuser
Schweiz

