



Informationen zur
Saunalandschaft
des Bogn Engiadina

Spezialaufgüsse bis März 2025

Januar		Februar		März	
Mi, 1.	2	Sa, 1.	1	Sa, 1.	1
Do, 2.	3	So, 2.	2	So, 2.	2
Fr, 3.	4	Mo, 3.	3	Mo, 3.	3
Sa, 4.	1	Di, 4.	4	Di, 4.	4
So, 5.	2	Mi, 5.	1	Mi, 5.	1
Mo, 6.	3	Do, 6.	2	Do, 6.	2
Di, 7.	4	Fr, 7.	3	Fr, 7.	3
Mi, 8.	1	Sa, 8.	4	Sa, 8.	4
Do, 9.	2	So, 9.	1	So, 9.	1
Fr, 10.	3	Mo, 10.	2	Mo, 10.	2
Sa, 11.	4	Di, 11.	3	Di, 11.	3
So, 12.	1	Mi, 12.	4	Mi, 12.	4
Mo, 13.	2	Do, 13.	1	Do, 13.	1
Di, 14.	3	Fr, 14.	2	Fr, 14.	2
Mi, 15.	4	Sa, 15.	3	Sa, 15.	3
Do, 16.	1	So, 16.	4	So, 16.	4
Fr, 17.	2	Mo, 17.	1	Mo, 17.	1
Sa, 18.	3	Di, 18.	2	Di, 18.	2
So, 19.	4	Mi, 19.	3	Mi, 19.	3
Mo, 20.	1	Do, 20.	4	Do, 20.	4
Di, 21.	2	Fr, 21.	1	Fr, 21.	1
Mi, 22.	3	Sa, 22.	2	Sa, 22.	2
Do, 23.	4	So, 23.	3	So, 23.	3
Fr, 24.	1	Mo, 24.	4	Mo, 24.	4
Sa, 25.	2	Di, 25.	1	Di, 25.	1
So, 26.	3	Mi, 26.	2	Mi, 26.	2
Mo, 27.	4	Do, 27.	3	Do, 27.	3
Di, 28.	1	Fr, 28.	4	Fr, 28.	4
Mi, 29.	2			Sa, 29.	1
Do, 30.	3			So, 30.	2
Fr, 31.	4			Mo, 31.	3

Ab 9.30 Uhr bieten wir jede Stunde einen Aufguss an. Aufgüsse mit Salzpeeling finden täglich um 11.30 Uhr, 15.30 Uhr und 18.30 Uhr statt.



Geniessen Sie das Massagesystem von Vitalizer in unserem Ruheraum (kein Nacktbereich) im 1. Stock. 15 Minuten kosten CHF 15.–. Sie können die Massage bequem über Ihr Chiparmband abbuchen. Weitere Infos erhalten Sie beim Bademeister.

Spezialaufgüsse mit Creme 1

- 10.30 Uhr Mangocreme
- 13.30 Uhr Aloe Vera Creme
- 17.30 Uhr Olivencreme
- 20.30 Uhr Lemongrasceme

Spezialaufgüsse mit Creme 2

- 10.30 Uhr Lemongrasceme
- 13.30 Uhr Mangocreme
- 17.30 Uhr Aloe Vera Creme
- 20.30 Uhr Olivencreme

Spezialaufgüsse mit Creme 3

- 10.30 Uhr Olivencreme
- 13.30 Uhr Lemongrasceme
- 17.30 Uhr Mangocreme
- 20.30 Uhr Aloe Vera Creme

Spezialaufgüsse mit Creme 4

- 10.30 Uhr Aloe Vera Creme
- 13.30 Uhr Olivencreme
- 17.30 Uhr Lemongrasceme
- 20.30 Uhr Mangocreme



Aufgusszeiten

Aufgussauna, bis 90°C

10.30 Uhr	Spezialaufguss
12.30 Uhr	
13.30 Uhr	Spezialaufguss ☉
14.30 Uhr	☉
16.30	☉
17.30 Uhr	Spezialaufguss ☉
19.30	☉
20.30 Uhr	Spezialaufguss ☉
21.00 Uhr	kurzer Aufguss «Buna not»

Kaminsauna, bis 85°C

09.30 Uhr	kurzer Aufguss «Bun di»
11.30 Uhr	mit Salzpeeling
15.30 Uhr	mit Salzpeeling
18.30 Uhr	mit Salzpeeling

☉ Aufgüsse mit musikalischer Umrahmung

Kontakt

Bogn Engiadina
Via dals Bogns 323
7550 Scuol
Schweiz

Empfang +41 81 861 26 00

Therapiebüro +41 81 861 13 40



Mehr unter www.causewecare.ch

Das Bogn Engiadina unterstützt die «Cause We Care» Initiative



Heilbäder
+ Kurhäuser
Schweiz

