



**Informationen zur
Saunalandschaft
des Bogn Engiadina**

Spezialaufgüsse Herbst / Winter 2024

August		September		Oktober		November		Dezember	
Do, 1.	1	So, 1.	4	Di, 1.	2	Fr, 1.	1	So, 1.	3
Fr, 2.	2	Mo, 2.	1	Mi, 2.	3	Sa, 2.	2	Mo, 2.	4
Sa, 3.	3	Di, 3.	2	Do, 3.	4	So, 3.	3	Di, 3.	1
So, 4.	4	Mi, 4.	3	Fr, 4.	1	Mo, 4.	4	Mi, 4.	2
Mo, 5.	1	Do, 5.	4	Sa, 5.	2	Di, 5.	1	Do, 5.	3
Di, 6.	2	Fr, 6.	1	So, 6.	3	Mi, 6.	2	Fr, 6.	4
Mi, 7.	3	Sa, 7.	2	Mo, 7.	4	Do, 7.	3	Sa, 7.	1
Do, 8.	4	So, 8.	3	Di, 8.	1	Fr, 8.	4	So, 8.	2
Fr, 9.	1	Mo, 9.	4	Mi, 9.	2	Sa, 9.	1	Mo, 9.	3
Sa, 10.	2	Di, 10.	1	Do, 10.	3	So, 10.	2	Di, 10.	4
So, 11.	3	Mi, 11.	2	Fr, 11.	4	Mo, 11.	3	Mi, 11.	1
Mo, 12.	4	Do, 12.	3	Sa, 12.	1	Di, 12.	4	Do, 12.	2
Di, 13.	1	Fr, 13.	4	So, 13.	2	Mi, 13.	1	Fr, 13.	3
Mi, 14.	2	Sa, 14.	1	Mo, 14.	3	Do, 14.	2	Sa, 14.	4
Do, 15.	3	So, 15.	2	Di, 15.	4	Fr, 15.	3	So, 15.	1
Fr, 16.	4	Mo, 16.	3	Mi, 16.	1	Sa, 16.	4	Mo, 16.	2
Sa, 17.	1	Di, 17.	4	Do, 17.	2	So, 17.	1	Di, 17.	3
So, 18.	2	Mi, 18.	1	Fr, 18.	3	Mo, 18.	2	Mi, 18.	4
Mo, 19.	3	Do, 19.	2	Sa, 19.	4	Di, 19.	3	Do, 19.	1
Di, 20.	4	Fr, 20.	3	So, 20.	1	Mi, 20.	4	Fr, 20.	2
Mi, 21.	1	Sa, 21.	4	Mo, 21.	2	Do, 21.	1	Sa, 21.	3
Do, 22.	2	So, 22.	1	Di, 22.	3	Fr, 22.	2	So, 22.	4
Fr, 23.	3	Mo, 23.	2	Mi, 23.	4	Sa, 23.	3	Mo, 23.	1
Sa, 24.	4	Di, 24.	3	Do, 24.	1	So, 24.	4	Di, 24.	2
So, 25.	1	Mi, 25.	4	Fr, 25.	2	Mo, 25.	1	Mi, 25.	3
Mo, 26.	2	Do, 26.	1	Sa, 26.	3	Di, 26.	2	Do, 26.	4
Di, 27.	3	Fr, 27.	2	So, 27.	4	Mi, 27.	3	Fr, 27.	1
Mi, 28.	4	Sa, 28.	3	Mo, 28.	1	Do, 28.	4	Sa, 28.	2
Do, 29.	1	So, 29.	4	Di, 29.	2	Fr, 29.	1	So, 29.	3
Fr, 30.	2	Mo, 30.	1	Mi, 30.	3	Sa, 30.	2	Mo, 30.	4
Sa, 31.	3			Do, 31.	4			Di, 31.	1

Ab 9.30 Uhr bieten wir jede Stunde einen Aufguss an. Aufgüsse mit Salzpeeling finden täglich um 11.30 Uhr, 15.30 Uhr und 18.30 Uhr statt.

Während des Insoolit 2024 vom 8. bis 10. November werden keine Spezialaufgüsse mit Creme und Salzpeeling angeboten.

Spezialaufgüsse mit Creme 1

10.30 Uhr Mangocreme

13.30 Uhr Aloe Vera Creme

17.30 Uhr Olivencreme

20.30 Uhr Lemongrasceme

Spezialaufgüsse mit Creme 2

10.30 Uhr Lemongrasceme

13.30 Uhr Mangocreme

17.30 Uhr Aloe Vera Creme

20.30 Uhr Olivencreme

Spezialaufgüsse mit Creme 3

10.30 Uhr Olivencreme

13.30 Uhr Lemongrasceme

17.30 Uhr Mangocreme

20.30 Uhr Aloe Vera Creme

Spezialaufgüsse mit Creme 4

10.30 Uhr Aloe Vera Creme

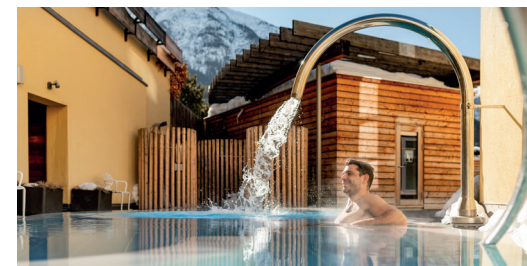
13.30 Uhr Olivencreme

17.30 Uhr Lemongrasceme

20.30 Uhr Mangocreme



Geniessen Sie das Massagesystem von Vitalizer in unserem Ruheraum (kein Nacktbereich) im 1. Stock. 15 Minuten kosten CHF 15.-. Sie können die Massage bequem über Ihr Chiparmband abbuchen. Weitere Infos erhalten Sie beim Bademeister.



Aufgusszeiten

Aufgussauna, bis 90°C

10.30 Uhr	Spezialaufguss
12.30 Uhr	
13.30 Uhr	Spezialaufguss ☉
14.30 Uhr	☉
16.30	☉
17.30 Uhr	Spezialaufguss ☉
19.30	☉
20.30 Uhr	Spezialaufguss ☉
21.00 Uhr	kurzer Aufguss «Buna not»

Kaminsauna, bis 85°C

09.30 Uhr	kurzer Aufguss «Bun di»
11.30 Uhr	mit Salzpeeling
15.30 Uhr	mit Salzpeeling
18.30 Uhr	mit Salzpeeling

☉ Aufgüsse mit musikalischer Umrahmung

Kontakt

Bogn Engiadina
Via dals Bogns 323
7550 Scuol
Schweiz

Empfang +41 81 861 26 00

Therapiebüro +41 81 861 13 40



Mehr unter www.causewecare.ch

Das Bogn Engiadina unterstützt
die «Cause We Care» Initiative



Heilbäder
+ Kurhäuser
Schweiz

